

Las esencias florales actúan en todos los seres vivos: humanos, animales y plantas. Son compatibles con los tratamientos alternativos y alopáticos a los que no substituye. Se benefician de ellos ancianos, adultos, mujeres embarazadas, recién nacidos y niños porque no poseen contraindicaciones, no hay riesgo de sobredosis, no inducen trastornos secundarios y no conllevan adicción.

La Terapia Floral es un sistema de curación ampliamente difundido en América y Europa. Las propiedades de la terapia floral son descritas, y resaltados sus beneficios, por la Organización Mundial de la Salud en 1983 (Medicine Traditionelle et Couverture des Soins de Santé", OMS, Geneve, 1983, pág. 162).

El acompañamiento floral y las fórmulas florales no excluyen ni substituyen los tratamientos médicos o farmacológicos convencionales.

No tienen incompatibilidades y carecen de efectos secundarios, y la aceptación de los servicios prestados responden a una decisión voluntaria, libre y responsable.



Más información:
www.atfi.es

ATFI es una asociación española sin fines de lucro, inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el nº 591882, con fecha 15 de Enero de 2009, que agrupa a los Terapeutas Florales Integrativos europeos y americanos así como a los Prácticos en Flores de Bach. La sede se encuentra en Madrid. Nuestro objetivo es asistir al desarrollo y la promoción de la Terapia Floral Integrativa.

Datos del asociado:

JOSUNE COBOS SALINAS
PROFESORA Y TERAPEUTA FLORAL INTEGRATIVA
Despacho en Centro TANTOKA Zentroa
C/ Manuel Iribarren 2 bajo. Pamplona.
658 887 002 - centrotantokazentroa@gmail.com
tantokacentro.wixsite.com/terapia-floral
Acompañamiento a personas adultas, infancia y familias
Consulta Presencial y On line.

TERAPIA FLORAL INTEGRATIVA

*"Una disciplina profesional y humanista,
una vía natural y efectiva para el desarrollo personal
y el equilibrio de nuestras emociones"*



A T F I

Estas recibiendo una información de un miembro de la

Asociación de Terapia Floral Integrativa

www.atfi.es





¿Qué son las esencias florales?

Las esencias florales son preparados bebibles de plantas silvestres elaborados a partir de flores en su punto óptimo de floración que se sumergen en agua y se exponen al sol o la ebullición. Este proceso finaliza en una dilución bebible que se comercializa en pequeños frascos de 30 o 60 ml en farmacias y tiendas especializadas.

Sus propiedades terapéuticas para los desequilibrios del ánimo fueron descubiertas por Edward Bach, médico bacteriólogo, cirujano y homeópata inglés, entre los años 1928 y 1936.

Su particular sistema de elaboración permite que se fijen a una alcoholatura los principios energéticos de la flor capaces de propiciar una reorientación de los afectos en el ser humano. Su toma determina, merced al desarrollo de la virtud opuesta, la disminución de la intensidad y frecuencia de alteraciones emocionales tales como: odio, miedo, inseguridad, tristeza, culpa, inquietud y otros.



¿Qué es la Terapia Floral Integrativa?

La **Terapia Floral Integrativa** se da en un proceso continuado en el que el terapeuta floral integrativo acompaña en un encuentro, semanal o quincenal, a otro ser humano en la comprensión y resolución de los conflictos emocionales que motivaron su solicitud de acompañamiento floral, y en la transformación de su vida en lo que necesita para sí. Tras cada entrevista, de entre 50min y 1h de duración, el TFI recomienda un preparado floral al consultante.

La **Terapia Floral Integrativa** introduce en la terapia floral la entrevista terapéutica, varios recursos técnicos, diferentes sistemas florales, y una cuidada actitud que sostiene un genuino encuentro personal. Todo ello, junto a la toma de las esencias florales, servirá de apoyo al consultante para alcanzar una nueva comprensión de sí mismo en favor de su propio desarrollo y bienestar.

Un **terapeuta floral integrativo** ha completado una extensa formación que incluye su propio proceso terapéutico personal así como la supervisión de sus casos a lo largo de su práctica. Un entrenamiento exhaustivo y profesional que facilita una profunda mirada al cuerpo, a la mente, a las emociones y por lo tanto al desarrollo, equilibrio y salud integral del ser humano.

¿Cuándo acudir a un TFI?



Cuando el miedo, la ira, los celos, la duda, la inseguridad, la tristeza, el estrés, o las experiencias difíciles -pérdidas, rupturas, crisis personales o familiares-, nos superan interrumpiendo nuestro bienestar.

Cuando sentimos la necesidad de dirigir la mirada hacia el interior y vivir nuestra realidad de un modo sano y equilibrado.

“La salud es la unidad completa entre el alma, la mente y el cuerpo”

Capítulo 2. LIBÉRESE USTED MISMO [1932] Dr. Bach